



Total Free

congelados feitos com amor!

FMAZ | INSTITUTO

Esfirra de Carne

260 gramas - 10 unidades

Informação Nutricional

Porção de 52g (2 unidades)

Quantidade por porção	*VD (*)	Quantidade por porção	*VD (*)
Valor Energético 121Kcal/508Kj	6%	Gorduras Saturadas 0,5g	2%
Carboidratos 19g	6%	Gorduras Trans ND	ND
Proteínas 5g	7%	Fibra Alimentar 1g	3%
Gorduras Totais 3g	5%	Sódio 109mg	5%

* % Valores diários de referência em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kj. Seus valores podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

Ingredientes

Farinha de arroz, carne bovina patinho moído, batata doce, fécula de mandioca, fécula de batata, farinha de grão de bico, cebola, limão, açúcar demerara, azeite de oliva extra virgem, goma xantana (INS415), urucum, estabilizante e emulsionante para fins alimentícios [policarbonato (INS435) e conservante ácido sórbico (INS200)] sal, farinha de linhaça dourada, óleo de girassol, orégano e óleo de girassol.

NÃO CONTÉM GLÚTEN. NÃO CONTÉM LACTOSE.

Modo de Preparo

PRODUTO PRONTO! BASTA AQUECER.

Forno convencional: Retirar do freezer e colocar na geladeira 1 hora antes. Levar o produto semi descongelado em forno aquecido a 200° por cerca de 10 minutos. **Forno micro-ondas:** 30 a 60 segundos.

- ✓ congelados
- ✓ práticos
- ✓ saudáveis

Nossos produtos passam por um rigoroso controle de qualidade, da seleção dos fornecedores, até a produção e distribuição. Tudo feito cuidadosamente com muito amor e carinho para você e sua família.

Experimente os outros produtos da linha Total Free Alimentos



manter congelado
-12°C
ou superior

após descongelar,
o produto não pode
ser recongelado

após preparo, manter sob
refrigeração e consumir
em até 2 dias



fale com a
totalfreealimentos



SAC: (31) 4101-0914

R. Apolo • nº300 • Sobreloja 06 • Monsenhor Messias

Belo Horizonte/MG • CEP 30.720-500

Produzido por: Izabela Rodrigues da Silva Freire

CNPJ: 23.144.724.0001-04

INDUSTRIA BRASILEIRA

f | /totalfreealimentos



totalfreealimentos.com.br